

## N° 20 Faites le test, calculez votre empreinte carbone

### Ordinateur portable

(De la fabrication à la fin de vie)  
400 kg eq CO<sub>2</sub>

**Avion** 625 kg eq CO<sub>2</sub> /passager pour  
un aller Paris New York

### Jeans

33 kg eqCO<sub>2</sub> /an à la production

**Gobelet papier** 12 kg eqCO<sub>2</sub> /an

**Micro-Ondes** : 39 kg eqCO<sub>2</sub> /an

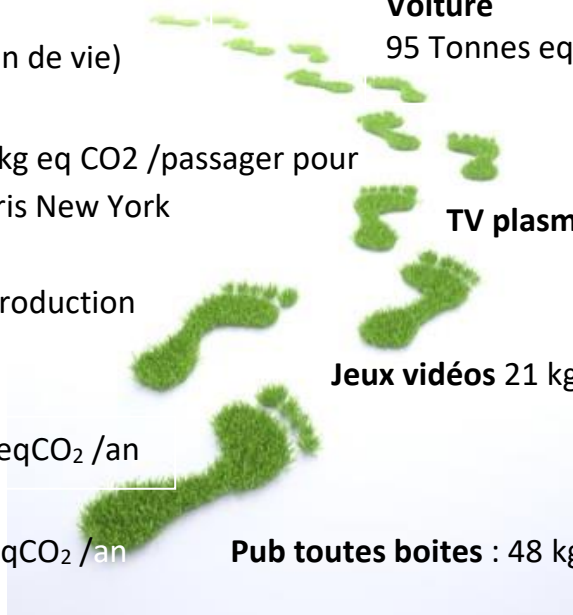
### Voiture

95 Tonnes eq CO<sub>2</sub> à la fabrication

**TV plasma** 269 kg eqCO<sub>2</sub> /an

**Jeux vidéos** 21 kgeqCO<sub>2</sub>/an

**Pub toutes boites** : 48 kg eq CO<sub>2</sub> /an



Aujourd'hui, nos activités quotidiennes (voyager en voiture ou en avion ; se servir de nos appareils électroménagers ; se débarrasser de nos déchets) sont directement liées aux émissions de gaz à effet de serre (**GES**).

Notre empreinte carbone est l'ensemble de toutes les émissions de gaz à effet de serre générées par vos activités sur un temps donné.

Le dioxyde de carbone (**CO<sub>2</sub>**) est le GES le plus couramment responsable du réchauffement du globe (voir N°16). Mais, il existe les autres GES (voir N°15) que nous pouvons également générer, comme le méthane et l'ozone. Ils doivent pouvoir être pris en compte dans l'empreinte carbone et convertis en une quantité de CO<sub>2</sub> équivalente (**CO<sub>2</sub>eq**) qui provoquerait les mêmes effets sur le réchauffement de la planète (on appelle cela l'équivalent carbone).

En France, un foyer émet par an environ **10,6 tonnes équivalent CO<sub>2</sub>**.  
L'objectif du Facteur 4 à atteindre d'ici une trentaine d'années est de **2,6 tonnes équivalent CO<sub>2</sub>**.

Empreinte Carbone (EC) des ménages		
En KgCO <sub>2</sub> /an	Par ménage	Par personne
EC globale	<b>14185</b>	<b>7400</b>
Transport	<b>7765</b>	<b>3970</b>
Logement	<b>4090</b>	<b>2270</b>
Alimentation	<b>2330</b>	<b>1160</b>

**Faites le TEST de votre Empreinte Carbone :**

<https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>

**Vous voulez aller plus loin ! Inscrivez-vous sur :**

<http://www.coachcarbone.org/> . C'est un site mis en place par la Fondation Pour la Nature et pour l'Homme avec le soutien de l'ADEME

**Declic Climat 2020, j'Agis !**

**Fb : @DeclicClimat2020**